ОТЗЫВ

научного консультанта о работе Кульжановой Динары Сандибаевны по докторской диссертации «Влияние приема профилактических доз витамина D на кортизол у девочек-подростков с первичной дисменореей», предоставленной к защите на соискание ученой степени доктора философии (PhD), по научному направлению 8D110100 – «Медицина».

Докторант проявила высокую степень самостоятельности в планировании и проведении исследования, активно участвуя во всех этапах работы, от разработки методологии до анализа полученных данных.

Докторант активно участвовала в научных конференциях и семинарах, где представляла результаты своего исследования. Она продемонстрировала отличные навыки устной и письменной научной коммуникации.

За время работы над докторской диссертацией Д.С. Кульжанова обнаружила высокую степень самостоятельности как в аналитической части исследования, так и в общих вопросах планировки материала, в обзоре многочисленных зарубежных и отечественных источников. Д.С. Кульжанова опубликовала как необходимые для защиты докторской диссертации статьи, так и другие материалы, связанные с темой, в том числе в зарубежных изданиях.

Д.С. Кульжанова стажировалась в Литве, работала в библиотеке Литовского университета наук здоровья, где благодаря свободному владению английским языком освоила огромный материал, литературу по теме диссертации. Кульжанова Динара Сандибаевна продемонстрировала высокий уровень профессионализма и научной компетентности при выполнении диссертационного исследования на тему «Влияние витамина D на уровень кортизола у девочек-подростков с первичной дисменореей».

Докторант продемонстрировала глубокое понимание физиологических механизмов, лежащих в основе взаимосвязи между витамином D, уровнем кортизола и менструальным циклом. Она тщательно изучила существующую научную литературу и умело применяла полученные знания на практике. Докторант выбрала адекватные методы исследования и корректно интерпретировала полученные результаты.

Впервые в Казахстане было проведено комплексное исследование влияния профилактической дозы витамина D на течение первичной дисменореи у девочек-подростков. В рамках исследования были оценены уровни 25(OH)D в сыворотке крови и кортизола в слюне, что позволило установить новые взаимосвязи между дефицитом витамина D, интенсивностью менструальных болей и суточным ритмом кортизола. Полученные результаты расширяют наши знания о роли витамина D в патогенезе первичной дисменореи и открывают новые перспективы для разработки эффективных методов профилактики и лечения этого распространенного заболевания у подростков.

Докторант активно участвовала в подготовке публикаций по результатам исследования, что свидетельствует о ее стремлении поделиться полученными знаниями с научным сообществом.

С учетом продемонстрированных результатов, автор работы Кульжанова Динара Сандибаевна безусловно, достоина к защите диссертации и присуждения степени доктора доктора философии (PhD). Ее работа является значимым вкладом в развитие современной медицины и открывает новые перспективы для дальнейших исследований.

Профессор кафедры нормальной физиологии, Западно-Казахстанского медицинского университета имени М. Оспанова
PhD, асс.профессор А. Аманжолқызы

Сканировано с CamScanner